

























	計測項目	計測内容	歩行や身体との関連
距離・高さ	 歩幅	歩幅の長さ (cm)。歩行中の前足と後足の距離を示しています。	バランス能力や下肢筋力などの運動機能の高さを反映します。
	 外回し距離	遊脚期*に、足が進行方向に対して外側に離れる距離の最大値 (cm) で、ぶれを示しています。 *歩行中に足が地面から離れている間	歩行時のバランス能力と、足の動かし方に影響しています。
	 足上げ高さ	遊脚期における、センサと地面の距離の最大距離 (cm) を示しています。 ※センサは足裏の土踏まず付近に位置しています。	つま先で地面を蹴り出す力の強弱に関連しています。
	 FTC	Foot Clearanceは遊脚期における踵と地面の距離の最大値 (cm) を示しています。	転倒と関連しています。数値が小さいと地面を蹴り出す力が不十分な可能性が高いです。
	 MTC	Minimum Toe Clearanceは、遊脚期におけるつま先と地面の距離の最小値 (cm) を示しています。 ※ただし蹴り出し直後、着地付近は除く	転倒と関連しています。数値が小さいと、つま先が地面に引っ掛りやすい傾向があります。
角度	 接地角度	踵接地時における、足底面と地面がなす角度の最大値 (°) を示しています。	下肢関節の動きと関連しています。適切な角度で接地できていると、効率良い歩行に繋がります。
	 離地角度	遊脚期における、足底面と地面がなす角度 (°) を示しています。	下肢関節や趾 (あしゆび) の動きと関連しています。
	 つま先の向き	遊脚期における、つま先の向きの平均値 (±°) を示しています。	足を振り出す間の姿勢を安定させるために必要な筋力やバランス能力と関連します。
	 踵接地のロール角	踵接地時に後ろから足を見たときの、足首と地面とのなす角度 (±°) を示しています。	身体を安定して支えられているかの指標となります。足部の衝撃吸収能力にも関連します。
	 つま先離地のロール角	蹴り出し時に後ろから足を見たときの、足首と地面とのなす角度 (±°) を示しています。	蹴り出しが安定して行えているかどうかの指標となります。重心位置とも関連しています。
	 遊脚ピーク角速度	蹴り出し直後から、つま先が地面に最も近づくまでの、足関節背屈方向*の角速度 (°/秒) を示しています。 *つま先を手前に上げる方向	足関節が適切につま先を持ち上げられているかどうかの指標となります。
	 母趾角	足の親指が、人差し指側へ傾いている角度 (°) を示しています。	趾への荷重と関連しています。数値が大きい場合、足の親指の関節の負担が強い可能性があります。

	計測項目	計測内容	歩行や身体との関連
速度	 歩行速度	歩く速さ (m/秒) を示しています。	数値が大きいと運動強度が高くなります。小さすぎると運動機能が低下している疑いがあります。
	 ケイデンス	1分間あたりの歩数 (歩数/分) を示しています。	運動機能に関連する指標です。下肢筋力や、歩行時の重心位置に関連します。
	 遊脚時最大速度	遊脚期における、足を振り出す速度を示しています。	蹴り出し時に脚の力が発揮できているかや、反対脚で十分に支えられているか等に関連します。
時間	 立脚時間	歩行中に、足が地面に接地している時間 (秒) を示しています。 立脚時間=荷重時間+足底接地時間+蹴り出し時間 になります。	バランス能力や下肢筋力の指標となります。
	 荷重時間	立脚期*において、踵が地面に接地してから、つま先が接地するまでの時間 (秒) を示しています。 *歩行中に、足が地面に接地している間	歩行中に踵で体を支える機能を反映しています。
	 足底接地時間	立脚期における足底全体が地面に接地し、足底と地面が水平になっている時間 (秒) を示しています。	歩行中に片足で体を支えている機能に関連しています。
	 蹴り出し時間	立脚期における足底接地の状態から、つま先地面を蹴り出すまでの時間 (秒) を示しています。	歩行中につま先で地面を蹴り出す機能と関連しています。
	 遊脚時間	歩行中に、足が地面から離れている時間 (秒) を示しています。	歩行時に体を支えるバランス能力の指標となります。
	 DST1	Double Support Time1は、歩行中に、両足が同時に地面に接地している間に対象センサがある時間 (秒) を示しています。	ケイデンスや歩行速度、バランス能力などの運動機能と大きな関連があります。
	 DST2	Double Support Time2は、歩行中に、両足が同時に地面に接地している間に対象センサが後ろにある時間 (秒) を示しています。	ケイデンスや歩行速度、バランス能力などの運動機能と大きな関連があります。
その他	 フレイルレベル	歩行状態からフレイル状態*を推定した値 (Level : A健康~Cフレイル可能性大) を示しています。 *加齢により心身が老い衰えた状態	下肢筋力やバランス能力など、運動機能の低下と関連する指標となります。
	 CPEI	Center of Pressure Exclusion Indexは、立脚期間中に地面にかかる足圧中心部の移動の膨らむ割合の推定値 (%) を示しています。	膝関節の負担のかかり方に関連します。数値によってX脚・O脚傾向の可能性の指標となります。